



J'aime choisir ce que je mange, comme au restaurant !

C'EST NOUVEAU ! Choisissez votre menu

A LA CARTE !

Vous avez le choix chaque jour entre :

- ✓ Le Menu **GOURMAND** (6 éléments)
- ✓ Le Menu **SYMPA** (5 éléments)
- ✓ Le Menu **EXPRESS** (4 éléments)

Comment faire ?

Composez vous-même votre menu selon vos envies, en prenant toujours une viande et sa garniture parmi les 4 choix proposés, puis les éléments complémentaires de votre choix (parmi le potage, les entrées, les fromages et les desserts).

Exemple : Vous décidez de prendre un Menu SYMPA, vous cochez la viande avec sa garniture de votre choix, et vous prenez 2 entrées et 1 fromage au choix, qui font 5 éléments au total !



TARIFS

6 éléments	9,40 €
~Menu Gourmand	
5 éléments	9,20 €
~Menu Équilibré	
~Menu Sympa	
~Menu Santé	
4 éléments	8,80 €
~Menu Express	
Complément PAIN	0,30 €

Sachez également que certains de nos partenaires vous permettent de bénéficier d'aides financières ou de tarifs préférentiels, renseignez-vous !

L'association *Présence Verte Services* dispose de l'agrément simple « Services à la Personne » et vous permet **une réduction de 50% d'impôts***

*soumis à conditions.



L'association est heureuse de vous présenter son nouveau concept de repas à domicile



PRESENCE VERTE SERVICES

37, rue du Touffenet - 86 000 POITIERS

05 49 44 59 99

www.presenceverteservices.com



J'aime manger équilibré !

Chaque jour, nous vous proposons

2 menus équilibrés

validés par une diététicienne.

Comment faire ?

Il suffit de cocher le **Menu équilibré** de votre choix parmi les deux proposés chaque jour.

Ce menu sera toujours composé de 5 éléments
(entrée, viande ou poisson avec légumes ou féculents, fromage et dessert)



Je dois faire attention à ma santé en respectant un régime

Vous avez le choix entre les **Menus Santé**

- ✓ Pauvre en Sel
- ✓ Pauvre en Sucre
- ✓ Pauvre en Sucre et en Sel
- ✓ Mouliné

Comment faire ?

Il suffit de cocher le **Menu Santé** de votre choix parmi ceux proposés chaque jour.

Ce menu sera toujours composé de 5 éléments
(entrée, viande ou poisson avec légumes ou féculents, fromage et dessert)



Je ne peux plus mâcher !

A votre demande, nous pouvons désormais

HACHER ou CUPER FIN

votre plat principal

Comment faire ?

Quel que soit votre menu, vous choisissez si vous désirez recevoir votre plat principal haché ou coupé fin.

Cette possibilité est donc accessible aux menus :

- Équilibrés
- Santé
- Gourmand
- Sympa
- Express

